



ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» Минздрава России

Российское общество профилактики хронических неинфекционных заболеваний



# Всероссийский творческий конкурс здорового питания - 2018



## «Здоровый десерт»

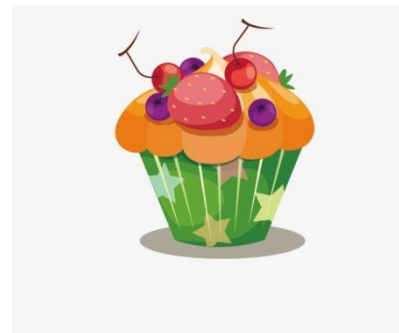
При поддержке компаний



и информационной поддержке



# Условия конкурса:



- В конкурсе могут участвовать все желающие.
- Участнику необходимо приготовить блюдо, соответствующее принципам здорового питания и тематике конкурса «Здоровый десерт»
- Один участник предоставляет на конкурс 1 (одну) работу, которая должна:
  - ✓ Соответствовать принципам здорового питания;
  - ✓ Быть авторской, то есть заявленное на конкурс блюдо должно быть придумано (либо адаптировано) и приготовлено участником;
  - ✓ Присланные работы не должны повторять блюда участников конкурсов прошлых лет (можно посмотреть на сайте НМИЦ ПМ).
- К работе необходимо приложить заявку на участие в конкурсе и файл с рецептом блюда.

## Требования к присылаемым файлам:

### ◎ Рецепт:

- Название блюда
- Подробный рецепт
- Калорийность



### ◎ Фото

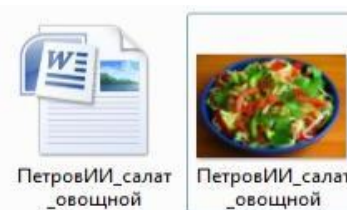
- Одна работа может быть представлена несколькими фотографиями.\*
- Фотографии должны быть четкими, изображение блюда должно занимать большую часть снимка. Наличие участника на фото не обязательно, но допустимо.

Фотографии и файл с рецептом присылать на электронный адрес [pr-gnicpm@mail.ru](mailto:pr-gnicpm@mail.ru), в названии файлов указать фамилию и инициалы участника (например, ПетровАА).

Темой письма указать «Конкурс питания 2018».

\*Фотографий одного блюда может быть несколько, в таком случае можно пометить их номерами: «ПетровИИ\_салат\_овощной\_1, ПетровИИ\_салат\_овощной\_2» и тд.

Образец:





Работы принимаются  
2 апреля по 30 апреля  
включительно

Награждение победителей состоится  
18 мая в НМИЦ ПМ в рамках  
закрытия Всероссийской  
конференции «Неинфекционные  
заболевания и здоровье населения  
России»!

Если Вы не сможете присутствовать на награждении, то необходимо прислать видео с рассказом о себе и рецепте



# Члены жюри:



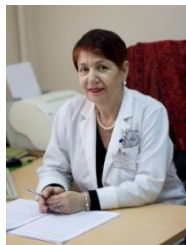
**Драпкина  
Оксана Михайловна**

Директор НМИЦ ПМ, профессор,  
доктор медицинских наук,  
член-корр. РАН



**Карамнова  
Наталья Станиславовна**

Врач-диетолог, кандидат  
медицинских наук, ведущий  
научный сотрудник



**Еганян  
Рузанна Азатовна**

Врач-диетолог, кандидат  
медицинских наук, ведущий  
научный сотрудник



**Радченко  
Ксения Александровна**

Генеральный директор  
компании "Бон Аппетит»



**Измайлова  
Ольга Викторовна**

Врач-диетолог, кандидат  
медицинских наук, старший  
научный сотрудник



**Фалеев  
Анатолий Владимирович**

Главный технолог  
компании «Бон Аппетит»

Заявленные блюда будут оцениваться экспертами  
НМИЦ ПМ по следующим критериям:

- Соответствие теме конкурса «Здоровый десерт»
- Соответствие принципам здорового питания;
- Реалистичность приготовления блюда в современных условиях;
- Оригинальность и инновационность (в том числе использование современных пищевых продуктов и ингредиентов);
- Творческое оформление.

---

С подробными условиями конкурса можно ознакомиться на сайте НМИЦ ПМ:  
[http://www.gnicpm.ru/konkurs\\_pitanie](http://www.gnicpm.ru/konkurs_pitanie)

По всем вопросам обращаться:  
группа по связям с общественностью НМИЦ ПМ  
+7 (499) 553-68-41  
[PR-gnicpm@mail.ru](mailto:PR-gnicpm@mail.ru)  
[www.gnicpm.ru](http://www.gnicpm.ru)