



Health Innovations Laboratory

**«ЛАБОРАТОРИЯ ИННОВАЦИЙ В
ЗДРАВООХРАНЕНИИ»**

представляет

**ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНУЮ МОБИЛЬНУЮ
ПЛАТФОРМУ
«Менеджер mHealth»**

ПОЧЕМУ ИМЕННО СМС-ОБЩЕНИЕ



Health Innovations Laboratory



Работают на 99% телефонов в России и странах СНГ



Среднестатистический абонент в России отправляет и получает в 1,5 раза больше СМС, чем голосовых сообщений



В среднем СМС прочитывается в течение 15 мин после получения, а сообщение сохраняется в телефоне до момента его удаления



ЧТО ТАКОЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ МОБИЛЬНАЯ ПЛАТФОРМА «МЕНЕДЖЕР MHEALTH»?

Менеджер mHealth –

это инструмент контроля и заботы о здоровье пациента, который позволяет активно вовлекать пациента в процесс профилактики, лечения и реабилитации, посредством смс-общения с ним.

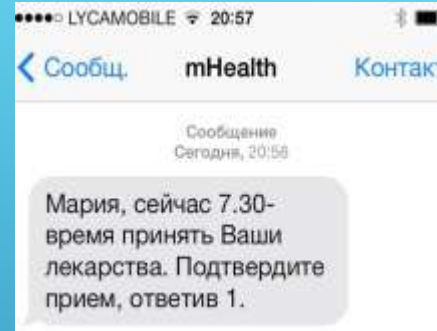
ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ «МЕНЕДЖЕР MHEALTH»™



Health Innovations Laboratory

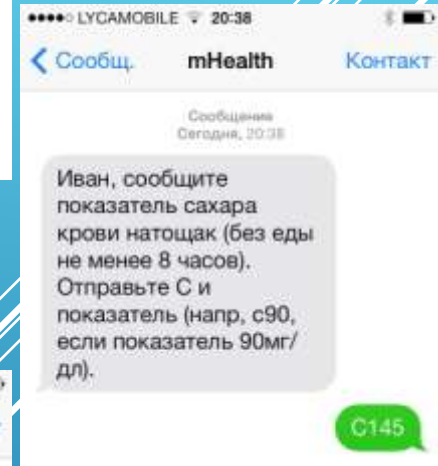
● НАПОМИНАНИЯ О ПРИЁМЕ ЛЕКАРСТВ

(с подтверждением приема лекарства пациентом).



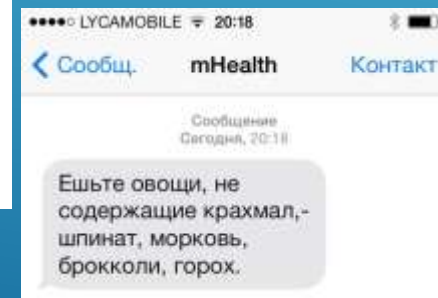
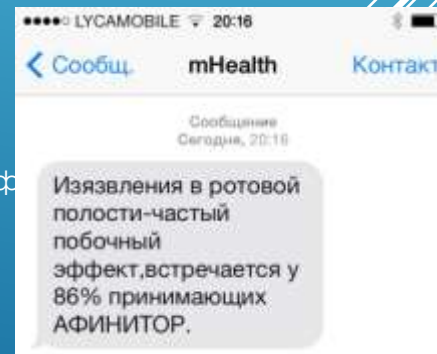
● СБОР БИОМЕТРИЧЕСКИХ ДАННЫХ

(например, сахар крови при диабете, вес при сердечной недостаточности, цифры артериального давления при гипертензии и т.д.).



● ОБУЧЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ

(информация по здоровому питанию для пациентов, информация о физической активности, советы по профилактике инфекционных заболеваний и т.д.).



ИНСТРУМЕНТЫ КОНТРОЛЯ «МЕНЕДЖЕР MHEALTH»™



Health Innovations Laboratory

Мониторинг за показателями биометрических данных пациентов, с ранжированием по частоте отклонений от нормы, позволяет с легкостью выделить «проблемных» пациентов для коррекции терапии из массива наблюдаемых.

Dashboard + Add Data Window

BIOMETRIC OUT OF RANGE STATISTICS ⚙️ 🗑️

Week ▾

Patient	Program	Out Of Range %
Анатолий Присталов	Поликлиника №120	68%
Наталья Левиненок	Поликлиника №120	29%
Борис Новосад	Поликлиника №120	5%
Юлия Домнышева	Поликлиника №120	4%
Касим Уразгильдеев	Поликлиника №120	36%
Дмитрий Саликов	Поликлиника №120	0%
Татьяна Лечикова	Поликлиника №120	0%

Show 10 ▾ entries First Previous 1 Next Last

КОНТРОЛЬ ПРИЕМА ПРЕПАРАТОВ



Health Innovations Laboratory

Browser address bar: <https://hil.carespeak.com/carespeak/programs/50/patients/161/statistics.page>

0 % | Престанс_прием | Гипотиазид_прием | Гипотиазид_прием

Medication	Schedule	Lifetime Adherence	Status	Adherence Chart
Престанс_прием	1 @ 09:00 PM Every Day	91,8%	On	Adherence Chart

December

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Date	12/01/2014	12/02/2014	12/03/2014	12/04/2014	12/05/2014	12/06/2014	12/07/2014
Adherence							
Date	12/08/2014	12/09/2014	12/10/2014	12/11/2014	12/12/2014	12/13/2014	12/14/2014
Adherence							
Date	12/15/2014	12/16/2014	12/17/2014	12/18/2014	12/19/2014	12/20/2014	12/21/2014
Adherence							
Date	12/22/2014	12/23/2014	12/24/2014	12/25/2014	12/26/2014	12/27/2014	12/28/2014
Adherence							
Date	12/29/2014	12/30/2014	12/31/2014	01/01/2015	01/02/2015	01/03/2015	01/04/2015
Adherence							



Health Innovations Laboratory

ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ В РОССИИ



Health Innovations Laboratory

ЛОКАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ – АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ



Health Innovations Laboratory

Пилотный проект по дистанционному контролю за состоянием здоровья пациентов с артериальной гипертензией и хронической сердечной недостаточностью и повышению уровня приверженности (комплаентности) назначенному лечению.

Место проведения: городская поликлиника
№ 120, р-н. Красногвардейский,
г. Санкт-петербург

одна из крупнейших многопрофильных и
молодых поликлиник красногвардейского
района.

Обслуживает 60 000 человек



ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ – АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ



Health Innovations Laboratory

ЦЕЛЬ:

Оценка потенциала дистанционного сопровождения пациентов с артериальной гипертензией и хронической сердечной недостаточностью при помощи СМС-сообщений.

ОРГАНИЗАТОРЫ:

Государственный научно-исследовательский центр профилактической медицины;
Центр развития медицинских информационных технологий «мобильное здравоохранение» (mhealthrussia).

ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ – АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ



Health Innovations Laboratory

Время проведения
Август- декабрь 2014 года

Дизайн (целенаправленно «перегруженный» контент)

Пациенты получали напоминания (до 10 в день):

- о приёме гипотензивных препаратов 2 раза в день (утро/вечер)
- об измерении АД 2 раза в день (утро/вечер)
- советы по здоровому образу жизни (1-2 в неделю)

Пациенты обязывались:

- подтверждать прием препаратов (ответив на напоминание)
- подтверждать измерение АД, отправив полученные цифры в ответном СМС

Эпизоды повышенного АД направлялись врачам в он-лайн режиме

ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ – АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ



Health Innovations Laboratory

РЕЗУЛЬТАТЫ

Всего 52 пациента,
из них:

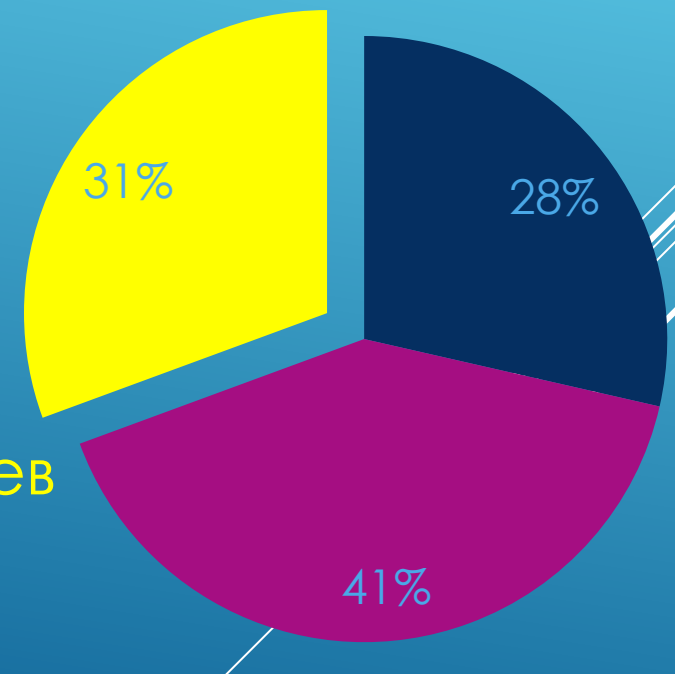
28% – не подключались или
не проявляли активность

41% - участвовали до 4 месяцев

31% - участвовали более 4 месяцев

Пациенты

- Не подключались или не активные
- Участвовали до 4 месяцев
- Участвовали более 5 месяцев



ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ – АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ



Health Innovations Laboratory

КОМПЛАЕНТНОСТЬ
К ГИПОТЕНЗИВНОЙ ТЕРАПИИ ПАЦИЕНТОВ,
УЧАСТВОВАВШИХ В ПРОЕКТЕ, В СРЕДНЕМ СОСТАВИЛА

БОЛЕЕ 80%

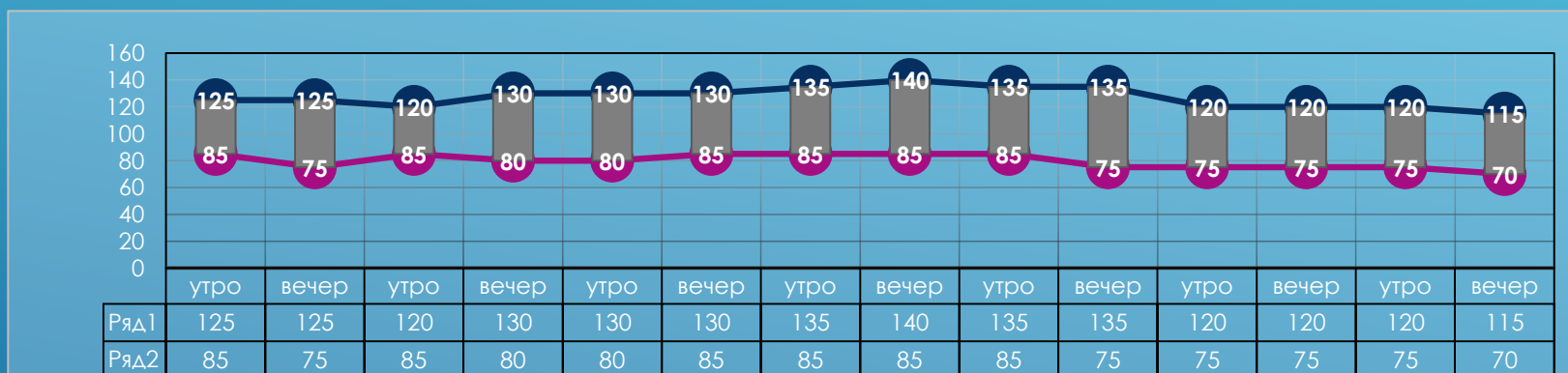


ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ – АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ



Health Innovations Laboratory

ПОКАЗАТЕЛИ УРОВНЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ,
У ПАЦИЕНТОВ РЕГУЛЯРНО ПРИНИМАВШИХ ПРЕПАРАТЫ,
НАХОДИЛИСЬ В ПРЕДЕЛАХ ДОПУСТИМЫХ ЗНАЧЕНИЙ



ПО ДАННЫМ ОПРОСА, У ПАЦИЕНТОВ,
УЧАСТВУЮЩИХ В ПРОГРАММЕ БОЛЕЕ 2Х МЕСЯЦЕВ,
ВЫЗОВОВ СКОРОЙ ПОМОЩИ НЕ БЫЛО

ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ – АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ



Health Innovations Laboratory

Интервью с пациентами, участвовавшими в проекте более 2 месяцев выявило, что они воспринимают участие в проекте как:

- проявление повышенной заботы о своем здоровье

(«наконец-то за меня взялись»)

- чувствуют круглосуточный контроль врачей

(«раз отправляю ответы, значит врачи знают о состоянии моего здоровья»)

- ощущают повышенную ответственность за свое здоровье

- хотят получать СМС-поддержку ПОЖИЗНЕННО!!!!

(при условии её бесплатности)