



ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский
центр профилактической медицины» Минздрава России

Российское общество профилактики
хронических неинфекционных заболеваний



Всероссийский творческий конкурс здорового питания-2019

«Здоровый соус»





Условия конкурса:

- В конкурсе могут участвовать все желающие
- Один участник предоставляет на конкурс (одну) работу
- Участнику необходимо приготовить соус, соответствующий принципам здорового питания
- Работа должна быть авторской, то есть заявленный на конкурс соус должен быть придуман (либо адаптирован) и приготовлен участником.
- К работе необходимо приложить заявку на участие в конкурсе и файл с рецептом блюда.

Работы принимаются с 21 марта по 28 апреля включительно!

Награждение победителей состоится **17 мая** в НМИЦ ПМ в рамках закрытия Всероссийской конференции «Неинфекционные заболевания и здоровье населения России»!

Если Вы не сможете присутствовать на награждении, то необходимо прислать видео с рассказом о себе и рецепте

Требования к присылаемым файлам

Рецепт:

- Название блюда
- Подробный рецепт
- Калорийность

Фото

- Одна работа может быть представлена несколькими фотографиями.*
- Фотографии должны быть четкими, изображение блюда должно занимать большую часть снимка. Наличие участника на фото не обязательно, но допустимо.



Образец



БокХИ_Соус_Хи
льдур_Бок



БокХИ_Соус_Хи
льдур_Бок



Фрекен Хильдур Бок,
домохозяйка, 50 лет

Фотографии и файл с рецептом присылать на электронный адрес pr-gnicpm@mail.ru, в названии файлов указать фамилию и инициалы участника (например, ПетровАА).

Темой письма указать «Конкурс питания 2019».

*Фотографий одного блюда может быть несколько, в таком случае можно пометить их номерами: «ПетровИИ_салат_овощной_1», «ПетровИИ_салат_овощной_2» и т.д.

Члены жюри:



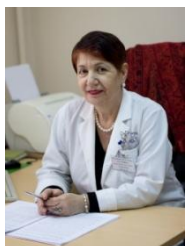
**Драпкина
Оксана Михайловна**

Директор НМИЦ ПМ, профессор,
доктор медицинских наук,
член-корр. РАН



**Карамнова
Наталья
Станиславовна**

Врач-диетолог, кандидат
медицинских наук, ведущий
научный сотрудник



**Еганян
Рузанна Азатовна**

Врач-диетолог, кандидат
медицинских наук, ведущий
научный сотрудник



**Измайлова
Ольга Викторовна**

Врач-диетолог, кандидат
медицинских наук, старший
научный сотрудник

Заявленные блюда будут оцениваться по следующим критериям:

- Соответствие теме конкурса «Здоровый соус»
- Соответствие принципам здорового питания;
- Реалистичность приготовления блюда в современных условиях;
- Оригинальность и инновационность (в том числе использование современных пищевых продуктов и ингредиентов);
- Творческое оформление.

С подробными условиями конкурса можно ознакомиться на сайте НМИЦ ПМ:
http://www.gnicpm.ru/konkurs_pitanie

По всем вопросам обращаться:

Отдел внешних коммуникаций, рекламы и
сервиса НМИЦ ПМ
+7 (499) 553-68-41
PR-gnicpm@mail.ru
www.gnicpm.ru